

时间
复利

第 3 章

终生成长，

时间复利的生产力

电子工业出版社版权所有
盗版必究

电子工业出版社版权所有
盗版必究

3.1 人是环境的产物，积极创造环境

3.2 对自己有要求

3.3 持续进步的动力

3.4 阅读，是成长的基本路径

3.5 生活中的长久决定

3.6 人生特定阶段

3.1 人是环境的产物，积极创造环境

3.1.1 这是最好的环境，也是最差的环境

每个人都生活在特定的环境中。人是环境的产物，同时也是环境的创造者和改变者。环境也可以塑造不同的人，它既可能是好环境，也可能是坏环境。正如我们常常听到的那句狄更斯的名言：“这是最好的时代，也是最坏的时代。”既然人是环境的产物，那么我们可以自主选择所处的环境，但无论选择哪一个，都是我们的选择。

如果处在好环境中，那么我们要做的是继续待在好的环境中，让自己越来越好。如果处在坏环境中，那么我们可以选择到好环境中去。如果去不了，就要发挥自己的主观能动性，改

变自己对环境的看法或改变所处的环境，努力向前。

有这么一个故事：

在一个加油站，一个加油的人问工作人员：“你们这里的人怎么样？”

工作人员没有直接回答，反问他：“你从哪里来？那里的人怎么样？”

加油的人说：“我们那里的人这也不好，那也不好……”

工作人员说：“我们这里也一样。”

这个人没再说什么，加满油就走了。

不久，另一个加油的人来了，也问工作人员：“你们这里的人怎么样？”

工作人员也反问他：“你从哪里来？那里的人怎么样？”

他说：“我们那里的人都非常友善、诚实、善良，和他们生活在一起，非常开心。”

工作人员说：“我们这里也一样。”

一旁的同事觉得很奇怪，问他：“同样的问题，为什么答案完全不一样？”

这名工作人员说：“这取决于他们自己对环境的看法。”

环境既有好的一面，也有不好的一面。你看到的是哪一面，就决定着你对它的认知是怎么样。如果所处的环境不好，那么可以尝试转换视角，看到积极的一面。

3.1.2 主动选择环境，积极创造环境

我们也许很难在短时间内改变自己所处的环境，但从长期来说，每个人都可以改变自己所处的环境。确切地说，每个人所处的环境必然会发生改变。在比较长的时间后，将自己放入和现在完全不一样的环境中，也是有可能发生的。

我在 2013 年到 2022 年这 10 年间，至少改变了 4 次所处的环境，每一次都到了相对更有挑战，也更容易创造的环境中。通过自身努力，我们是可以做到改变环境的。

- 主观视角的改变，可以通过大量阅读拥有多维视角，训练自己的积极思维。
- 客观环境的改变，最直接的方法是把自已“搬”到喜欢的环境中。这种方法相对来说有一些难度，但可以通过把时间拉长来做到。比如，用3年时间做准备，3年后到想去的环境中，也是非常值得的，因为这个决定可能影响自己一辈子。如果在短期内无法彻底改变环境，可以选择改变一些小场域，如改变家中的布局，重新布置办公桌等，让自己更舒适，心情更好，做事的效率也会提升。

改变所处环境的关键是主动选择，积极创造，而不是任由生活把自己随便扔到一个地方。

改变所处环境的理想状态是让环境和自己同频共振，从而变得越来越好。你也可以成为环境的影响者，发挥主观能动性，改变和创造环境。看看自己的周围，哪些环境因素让你的生活变得越来越好？你又做了哪些事情，让环境变得越来越好了呢？

在语写的体系中，我构建了一个高效训练语写的社群环

境：提供语写服务，陪伴学员训练，成长改变的每一步都清晰可见；通过设置语写 App，减少语写启动成本，从而让用户快速开始语写；组建语写社群，营造一起训练进步的互动氛围……

在商业增值体系的课程上，有的学员说自己不懂商业，而我一直觉得，每个人都具备商业能力。从出生开始，我们就已经生活在商业环境中，商业是生活的必需品。认为自己不懂商业的人，实际上并没有把注意力集中在商业领域。只要把注意力集中在一个领域，我们就会很自然地进行深入的思考，进而提升这方面的能力。

处在商业环境中，让自己获得商业增值，是一种责任。或者更直接地说，赚钱是一种责任。赚到多少钱，赚到后把钱印在哪里，因人而异。赚到钱，可以享受生活，也可以改变世界。这时候，想要改变环境，发挥的空间会大很多。

比如，埃隆·马斯克想去火星，想开启人类的太空计划，想赚到钱之后去买火箭，可他发现火箭太贵了，于是干脆自己制造。为了降低成本，制造的火箭还必须是可回收、可重复利用的。为此他创办了一家私人航天公司，并且打造出了第一枚